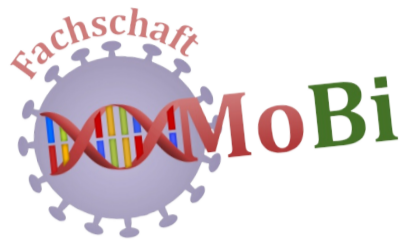


# Let Life Sciences meet you

In Kooperation mit:



Biochemie | Biowissenschaften | Chemie | Molekulare Biotechnologie | Pharmazie

## ***Gesunde Stressbewältigung im Studium***

### ***Ein Impulsworkshop für Life Sciences Studierende***

**29. November 2021, 18:30 Uhr, Digital  
mit Gesundheitspsychologin Suzan Wolf**

Stress ist menschlich! In diesem einstündigen Impulsworkshop lernst Du unterschiedliche Ansätze und Übungen für eine gesunde Balance zwischen Anspannung und Entspannung kennen. Außerdem möchten wir erarbeiten, welche konkreten Unterstützungsangebote Ihr Euch für 2022 wünscht, um mentale Gesundheit fest im Alltag zu verankern. Suzan Wolf ist Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Lehrerin für MBSR (Mindfulness-based Stress Reduction).

Weitere Informationen und Anmeldung: <https://s.bts-ev.de/MentalHealth-HD>  
(limitierte Teilnehmerzahl)

 /btSHeidelberg  /btS\_Heidelberg  [bts-ev.de/Heidelberg](https://s.bts-ev.de/Heidelberg)

Bundesweite Kooperationspartner:

**SARTORIUS**

**BIOCOM®**

Unterstützt von:



Mehr Infos:



Die Life Sciences  
Studierendeninitiative